

بسیاری از مردم گونه های برجسته را بسیار زیبا میدانند. گونه های ضعیف میتواند از شادابی صورت شما کاسته، صورت شما را کشیده نشان داده، و باعث سالخورده به نظر رسیدن ناحیه زیر چشمها شود. اگر برجستگی گونه های شما را در اثر افزایش سن از دست داده اید یا بطور طبیعی گونه های صاف دارید، جراحی پروتز گونه میتواند حجم گونه های شما را افزایش داده، و با تغییر در ساختار ثلث میانی صورت شما را شاداب تر و جذاب تر نماید. در این جراحی، پروتزی که ابعاد و اندازه های آن دقیقاً محاسبه شده است در جلوی استخوانهای گونه قرار داده می شود، و باعث برجسته تر شدن و حجیم تر شدن آنها میگردد. روش استاندارد برای برجسته کردن گونه، جراحی با استفاده از پروتز است. این متد دائمی بوده و به تنهایی یا در همراهی با سایر جراحیهای زیبایی صورت قابل انجام می باشد. روشهای دیگر عبارتند از تزریق چربی و تزریق ژل، که هر دو موقتی است. همانند سایر اعمال جراحی زیبایی، سلامت کامل جسمی و ذهنی ضروری است.

آمادگیهای لازم قبل از عمل جراحی:

- ۱- در صورتیکه قبل از عمل به سرماخوردگی، گلودرد، تبخال یا هر بیماری دیگری مبتلا شدید به پزشک اطلاع دهید.
- ۲- شب قبل از عمل حمام نموده و موهای زائد محل عمل جراحی را شیو نمایید اصلاح صورت برای آقایان، و پاک کردن آرایش صورت و لاک ناخن برای خانمها ضروری است.
- ۳- شب قبل از عمل شام سبک میل نمایید و از ۱۲ شب به بعد ناشتا باشید.
- ۴- در صورت ابتلا به دیابت - فشار خون بالا و سایر بیماریها داروهای خود را پس از مشورت با پزشک معالج طبق روال همیشگی مصرف نمایید
- ۵- در صورت مصرف هپارین ویا آسپرین یک هفته قبل از عمل دارو را پس از مشورت با پزشک معالج قطع نمایید.
- ۶- در صورت مصرف وارفارین به پزشک اطلاع دهید.
- ۷- در صورت ابتلا به بیماریهای عفونی مانند هپاتیت-ایدز و ... به پزشک اطلاع دهید.
- ۸- در صورت مصرف هر گونه دارو ویا داشتن اعتیاد به مواد مخدر یا الکل به پزشک اطلاع دهید.

۹- در صورت داشتن حساسیت به دارو یا مواد غذایی به پزشک اطلاع دهید.

۱۰- برای شما عکس درخواست می شود که شما باید آنرا از طریق مرکز فتوگرافی بیمارستان تهیه نمایید.

مراقبتهای لازم بعد از عمل:

- ۱- دید شما ممکن است برای مدت کوتاهی ناواضح باشد که علت آن پمادی است که در حین عمل برای محافظت از چشمان شما بر روی آنها زده می شود.
- ۲- دستور دارویی خود را طبق نسخه تجویز شده دقیقاً و کامل اجرا نمایید.
- ۳- یک هفته پس از عمل جراحی استحمام نموده و موضع عمل را روزی دوبار با آب گرم و شامپو بچه شستشو داده و پس از خشک نمودن موضع عمل از پماد تجویز شده استفاده کنید. مطمئن باشید استحمام و شستشو هیچگونه مشکلی برای شما ایجاد نخواهد کرد.
- ۴- بعد از عمل تا سه روز نیاز به استراحت دارید.
- ۵- در حالت دراز کشیده به پشت (طاقباز) و در حالیکه دو بالش زیر سر گذاشته اید، استراحت نمایید.



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران



بیمارستان رازی

برجسته کردن گونه



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن های گویای بیمارستان (نوبت دهی):

• ۶۷۳۹۵۰۶۰

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

razihos.tums.ac.ir

ایمیل:

razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

GOR-Pa-10-03

به چند روز استراحت نیاز

دارید؟

شما نیاز به یک هفته استراحت
در منزل دارید و میتوانید پس از
آن به کار و زندگی روزمره خود
بازگردید. ویژگیهای مجدد یک
هفته، دو هفته، یک ماه، سه ماه،
شش ماه و یک سال بعد از عمل
انجام میشود.

۶- تنها مُسکن مجاز در هفته اول پس از عمل استامینوفن است و شما باید از هرگونه داروی ضد درد دیگر اجتناب نمایید.

۷- در صورتیکه پروتز از طریق دهان کار گذاشته شده باشد شما باید تا ۲ هفته پس از عمل فقط مایعات و غذاهای آبکی با استفاده از نی مصرف نمائید.

۸- شستشوی دهان با دهانشویه پس از هر وعده غذا ضروری است.

۹- گونه های شما تا چند ساعت بیحس است و سپس آرام آرام احساس پُری، سفتی و سوزش مختصر میکنید. این احساس با استفاده از داروهای تجویز شده برطرف میگردد. بالا نگه داشتن سر و گذاشتن دو بالش زیر سر هنگام خواب میتواند در برطرف شدن تورم موثر باشد.

۱۰- ممکن است گونه های شما در سیر بهبودی دچار غیرقرینگی گردند که علت این امر تورم ناحیه بوده و همراه با کاهش ورم اصلاح میشود. مدت زمان لازم برای فروکش کردن کامل ورم ها و نتیجه نهایی حدود ۶ ماه است.